

• **ARTISANAT TEXTILE / COSTUME / COUTURE / ARTS PLASTIQUES**

Formation

DATE	MAJUSCULE GRAS SOULIGNE = diplôme validé / MAJUSCULE GRAS = diplôme non obtenu / gras ou souligné = formation ou stage non diplômant	LIEU (DPT)
06/2011 09/2008 – 06/2011	CAP couture flou , épreuves présentées en candidat libre, Saint Maur des Fosses Formation pro en modélisme, couture sur mesure et costume de scène (dessin, coupe à plat, montage main et machine), ACM ² / Ateliers Bütsch's Centre de formation aux arts du costume et métiers de la mode, Montreuil	94 93
19/06 + 03/07/2024 21/03/2021 09-12/2018 10/11-22/11/2016 02-05/2016 06/04-09/04/2015 21/04/2014 18/01/2014 29/06-30/06/2012 2012 12/07-13/07/2011 25/08-30/08/2009 09/2005-06/2006	Cours de <u>linogravure</u> et <u>cyanotype</u> , mediatheques du Grand Orb <u>fabrication de papier recyclé</u> , les Roches blanches, Douarnenez <u>expression de la couleur</u> , école des Beaux Arts ENSA, Quimper <u>costume</u> , Village vacances Club Med, Vittel <u>broderie</u> (main), école Pascal Jaouen, Quimper <u>teinture textile</u> , école des Beaux-Arts ENSA, Limoges <u>teinture végétale</u> , Plantes et couleurs / Michel Garcia, Lauris <u>teinture végétale</u> , asso Colore ton Monde, Rueil-Malmaison <u>teinture végétale</u> , asso Couleur Garance, Lauris <u>feutre de laine</u> , asso Plantes et savoirs en Ardennes, Rethel <u>filage au fuseau</u> , les Terres d'Héphaïstos, Saint-Gervais d'Auvergne <u>teinture végétale</u> , cooperative Okhra, Roussillon <u>modélisme</u> (construction de vêtements par moulage), Ateliers municipaux, Paris(heb)	34 29 29 88 29 87 84 92 84 08 63 84 75

Expérience

17/02/-05/04/2025	Costumièr e pour le spectacle « Doudou », Cie Collective B, Lodève	34
04/12-07/12/2024	Assistante teinturièr e en atelier de production, la Main des Sables, Riols	34
06+10-12/2023	Couturièr e de vêtements et accessoires de méditation et d'arts martiaux pour « Soi-zen », Temple du Caroux, Rosis	34
2019-2023	Couturièr e de slips contraceptifs thermiques, asso Thomas Boulou, Quimper	29
Depuis 10/2019 08/2021 05/2019 06+12/2018	Teinturièr e de rubans pour la ferme florale Les messicoles, Somme-Tourbe de costumes pour une série de courts-métrages, anc. usine Chancerelle, Dz de costumes pour un spectacle musical, Douarnenez de vêtements de prêt-à-porter pour la marque Antidote, présentés lors du défilé de créateurs locaux « Défilé dans les voiles » au Port-musée de Douarnenez de laine en écheveaux et en nappe cardée, ARP 08-93, Pantin	51 29 29 29 93
10/10-10/11/2022	Mécanicienne en confection industrielle pour « 1083 », Tissage de France, Rupt sur Moselle	88
07/05-18/06/2021	Artiste plasticienne exposante de tableaux textiles aux couleurs végétales dans le cadre du parcours artistique « Vitrines Dz'Arts », Douarnenez	29
10/2017-05/2018	Employée en tri textile de vêtements d'occasion (contrat d'insertion), asso ABI 29, Dz	29
10/03-23/03/2014	Retoucheuse en magasin de retouches et création (stage), Am Lux Couture, Lyon	69
15/07-30/07/2011 18/02-21/03/2008	Assistante costumièr e pour le spectacle « Rigoletto », Opera-studio de Genève, Samoëns pour le défilé de la Biennale de la danse, Asso Scènes Arts de rue, Lyon	74 69

24/01-15/02/2011	Habilleur sur la tournée du spectacle « Am », CNAC Arts du cirque, Paris Villette	75
10-11-12/2010 09/11-31/12/2009	Costumière pour le spectacle « Am » de la 22 ^e promotion du CNAC, Châlons-en-Champagne pour le spectacle « Urban Rabbits » de la 21 ^e promotion du CNAC, Châlons en Ch	51 51
06/2009	Costumière pour un artiste de cirque de la Compagnie des fous volants	75
2007 + 2010	Modèle vivant (séances de pose) pour dessinateurs, Université Paris 8	94

• LITTÉRATURE / ART ET EXPRESSION CORPORELLE / SPECTACLE

Formation

12/2019-01/2020	Formation pro en construction de spectacle solo , 90h, Théâtre du Mouvement /Claire Heggen, Montreuil	93
09/2005-06/2008	LICENCE études théâtrales , Université Sorbonne Nouvelle, Paris 3 + Univ. Leipzig (1an)	75
09/2004-06/2005	HYPOKHÂGNE lettres modernes – classe préparatoire supérieure, lycée J. Jaurès, Reims	51
11/2023-07/2024	Cours de <u>chant</u> (voix en mouvement), La Talvera, Bedarieux	(mensuel) 34
09/2018-06/2019	MJC Douarnenez	(hebdo) 29
18-21/2024	(chant sacré), Prieuré de Saint Julien, Mons la Trivalle	(stage) 34
02/2020	(occitan), Le grand tiroir, Laz	(ponctuel) 29
02-07/2024	<u>percussions</u> (occitane trad), Guingoï, Bedarieux	(h) 34
04-05/2023	(sud-américaine : murga), Douarnenez	(p) 29
11/2022	(japonaise : taïko), asso Kichigai Taiko, Belfort	(p) 90
12/2021	asso Wadaiko Makoto, Paris	(p) 75
08/2020	(africaine : djembe), centre Lothlorien, Foulain	(s) 52
09/2018-06/2019	MJC Penhars, Quimper	(h) 29
2008	Leipzig (Allemagne)	(bi-m) All
08/2020	(amerindienne), fabrication d'instrument trad, Centre Lothlorien, Foulain	52
2020	cercle de tambour, la Route du Lin, Commana	(p) 29
2014	chants trad. et hutte de sudation, les Ormes, Coupeville	51
24/09-25/09/2022	<u>piano</u> le Pianiste nomade, Rosporden	(s) 29
01-03/2021	Piano en baie, Douarnenez	(h) 29
12/2019-03/2020	Douarnenez	(h) 29
01-04/2024	<u>arts martiaux</u> (chinois : taï chi), La Talvera, Bedarieux	(h) 34
2017	Douarnenez	(p) 29
02/2022	(japonais : aïkido), Courtisols + <u>aikiryu</u> , Châlons en Ch.	(p) 51
2021 + 2015	asso shojin, Dournenez	(h) 29
11/2012-05/2013	goshin-jitsu , asso Bushido Ryu, Attigny	(h) 08
2021	(brésilien : capoeira), les Roches blanches, Dz	(p) 29
12/2019-03/2020	MPT Kerfeunteun, Quimper	(h) 29
2020	(boxe), les Roches blanches, Dz	(p) 29
12/2023-02/2024	<u>danse</u> (flamenco / sevillanes), asso Raices Flamencas, Bedarieux	(h) 34
12/2023 + 03/2024	(voltige), asso Têt en l'air, Le Bosc	(p) 34
04/2022	(ecstatic dance), Douarnenez	(p) 29
10+12/2021	(mouvement authentique), maison Griffon, Douarnenez	(p) 29
11/06-13/06/2021	(contemporaine), Pouldergat	(s) 29
01-04/2020	Cie Punk et Tradition, Douarnenez	(h) 20
2019	les Roches blanches, Douarnenez	(p) 29
2006	La ménagerie de verre, Paris	(s) 75
10-12/2019	(irlandaise), asso Kemp'Eir, Quimper	(h) 29
2019	(africaine : Longo), Quimper	(p) 29
15/02-16/02/2025	(tango), Lodève	(s) 29
01-03/2016	Châteaulin	(h) 04

18-21/05/2023	<u>clown</u> (clown et chamanisme), asso La porte à côté, Reilhanette	(s)	41
03/06-05/06/2022	Cie gros plaisir, Théâtre de Vaugarni, Pont de Ruan	(s)	29
11/2018-03/2019	MJC Douarnenez	(m)	22
02/2018-05/2019	(clown et gestalt-therapie par l'art), Oser l'en-vie, Dinan	(trimestriel)	38
27/08-02/09/2017	(clown et danse), asso Art clown & cie, Arche de St Antoine l'Abbaye	(s)	22
03/12-04/12/2016	(clown gestalt), Coopérative La dynamo, Dinan	(s)	46
25/08-04/09/2016	(clown danseur), La machine à coude, méthode E. Blouet, Thélème	(s)	34
25/06 + 02/11/2024	<u>cirque</u> (cerceau aérien), asso Creatrice de possibles, Villeneuvette et Quarante	(p)	29
03-06/2019	(fil d'équilibre), école Balle à fond, Quimper	(h)	93
10/2010-06/2011	(trapèze volant), école de Rosny-sous-Bois	(h)	34
Depuis 10/2023	<u>escalade</u> , asso Caroux montagne, Olargues	(h)	29
11/2019-06/2022	asso Escaladz, Douarnenez	(p)	29
2016	Suaps de l'UBO, Quimper	(h)	93
1996	club alpin français, Châlons-en-Ch	(h)	51
22-26/07 +11/2024	<u>écriture</u> (lecture) Maison de l'écriture, Bedarieux	(s)	34
03/2024	mediatheque (avec mise en scène), Fontes	(s)	34
01/2024	mediatheque, Châlons en Champagne	(p)	51
01-02/2024	à domicile (émission radiophonique avec rendu écrit)	(bi-hebdo)	34
02/2023	Festival Erotic'Art, Plombières/ bains	(p)	88
11/2022	mediatheque, le Thillot	(p)	88
01-03/2022	maison Griffon (avec mise en scène), Douarnenez	(mensuel)	29
01-07/2020+2018	Kerlavarec, Beuzec Cap Sizun (avec mise en scène)	(h et stage)	29
2018	Kerlavarec	(h et stage)	29
2017	MJC Douarnenez	(p)	29
2015	Festival des Possibles, Huelgoat	(p)	29
04/2023	<u>tennis</u> , Guidel	(h)	56
05/2023	<u>spéléologie</u> , Vercors Aventure	(p)	38
09-11/2021	asso Gaspar, Plougastel	(m)	29
2007-2011	exploration libre des catacombes, Paris	(p)	75
04/2023 + 04/2022	<u>yoga</u> , maison Griffon, Douarnenez	(p)	29
2019	asso So yoga, Douarnenez	(p)	29
09-12/2017	MJC Douarnenez	(h)	29
07/2022	<u>calligraphie chinoise</u> (étude de la philosophie), Plogonnec	(h)	29
11/2022	<u>qi gong</u> (mouvement énergétique chinois), Vecoux	(p)	88
11/2021-04/2022	Douarnenez	(h)	29
2017	<u>Feldenkreis</u> (mouvement en conscience), atelier Bis-Art, Douarnenez	(p)	29
2016	<u>gym</u> (taoïste), Quimper	(p)	29
1992-2004	(sportive), asso l'Espoir et Vaillantes de la Marne, Ch. en Ch.	(tri-h)	51
1996 ?	<u>équitation</u> , Coolus	(h)	51
1995 ?	<u>tir à l'arc</u> , Châlons en Ch.	(h)	51
1995-2006 + 2022	<u>ski</u> , divers stations de sports d'hiver, Alpes et Vosges	(annuel)	Fr

Expérience

9/04-20/04/2025	Aide à l'installation de site , festival de cirque la Grande Passoire, Lunas-les-châteaux	34
21/06/2024	Percussion traditionnelle occitane en groupe dans une église, fête de la musique, Bedarieux	34
04/07/2024	Lecture radiophonique , Onda Païs, Bedarieux	34
18-21/2024	Chant choral dans des chapelles (restitution de stage), Mons la Trivalle	34
04-05/05/2024	Lecture théâtralisée en ballade dans la nature (écrits de stage), Compagnie 1 Watt en partenariat avec Le Sillon, Clermont l'Hérault	34
05/2024	Percussion sud-américaine en déambulation de rue (festival Babel + manif), Douarnenez	29
06-10/01/2020 + 02-14/12/2019	Spectacle solo sur slackline avec machine à écrire (restitution de stage d'écriture mise en scène), Théâtre Yunqué / L'Embrasure, Montreuil	93
21/10/2019	Aménagement d'espace (salon d'écriture participatif), fête des morts aux Roches blanches, Dz	29

19/08-23/08/2019 +06/08-10/08/2018	Lecture théâtralisée (restitution de stage d'écriture et théâtre), Kerlavarec, Beuzec Cap Sizun	29
28/06+29/06/2019	Numéro de fil solo (cabaret de fin d'année), Ecole de cirque Balles à fond, Quimper	29
08/06/2018 21/06/2018	Percussion africaine en groupe dans la rue (restitution de cours annuel) Festival la Rue est vers l'art, Quimper Fête de la musique, Quimper	29 29
24/03/2018	Coeur dansé en déambulation de rue, festival Babel, Douarnenez	29
10/2010-04/2011	Hôtesse d'accueil en salle, maison de la culture – MC 93, saison théâtrale, Bobigny	93
02/2009	Court-métrage réalisé en équipe, La Péniche-cinéma, Paris Villette	75
01/06-10/06/2005	Hôtesse d'accueil sur sites de spectacle, festival de cirque et théâtre de rue Furies, Châlons-en-Champagne	51

• PÉDAGOGIE / ACCOMPAGNEMENT ET HANDICAP / COMMUNICATION

Formation

09/2015-06/2016	MASTER MEEF métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation, parcours Professorat des écoles, UBO/ESPE, Quimper + stage pratique d'un mois en école publique (niveau CP)	29
06/2012	SST certificat de sauveteur secouriste du travail , Rethel	29
12/2006	BAFA brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur, asso Familles rurales, Châlons en Ch	08
	+ stage pratique d'un mois et demi en centre de loisirs + stage d'approfondissement en camp itinérant	51 10
05/2005	AFPS attestation de formation aux premiers secours , Reims	51
24/11-30/11/2024	Participation à un stage de <u>CNV</u> communication non-violente (certification 3 modules de base), Toulouse	34
03-07/2024	temps d' <u>accueil parents-enfants</u> hebdomadaires (thématique arts plastiques), asso l'Aire des familles, Bedarieux	34
06/02-11/02/2022 2016	stages de <u>théâtre de l'opprimé</u> (perspective féministe) : collectif Matières vivantes, Ligoure local asso à Douarnenez	86 29
13/06/2020	stages d' <u>autodéfense féministe</u> physique et verbale : asso Difenn, maison des assos, Quimper	29
30/06-01/07/2018 2017	MPT Penhars, Quimper local associatif, Dz	29 29
18/02-21/02/2020	journées d' <u>accueil chez une assistante maternelle</u> à domicile, Douarnenez	29
09/2019-03/2020	ateliers hebdomadaires de <u>LSF</u> langue des signes française, MJC Douarnenez	29
13/04 -19/04/2015	stage de <u>transformation constructive des conflits</u> , IECCC Institut européen Conflits Cultures Coopérations, Arche de St-Antoine l'Abbaye	38
2021 + 2015 1994-2005	séances de <u>shojindo</u> (dialogue ouvert en non-dualité), asso Shojin, Dz Pratique de la <u>langue allemande et anglaise</u> (cadre scolaire/étudiant), Châlons en Ch. et Reims	29 51

Expérience

	Animatrice d'ateliers artistiques et manuels teinture végétale sur fibres textiles et papier, tout public :	
--	---	--

11-14/09/2024	Festival Un bain de nature, Bedarieux	34
15/05/2022	Fête de Gourvineg, Saint-Nolff	56
24/08-26/08/2021	Chemins de traverse, Guengat	29
19/04-21/04/2021	les Roches blanches, Douarnenez	29
+07/2017 +01/2017		
18/06-21/06/2019	Luzin, Douarnenez	29
09/2018-06/2020	<u>couture</u> , cours hebdomadaire pour enfants/ados, MPT Kerfeunteun, Quimper <u>couture</u> , cours hebdomadaire pour adultes :	29
09/2017-06/2020	MJC de Douarnenez	29
09/2018-06/2019	MPT Kerfeunteun, Quimper	29
10/2014-06/2015	maison solidaire de Kermarron, Douarnenez	29
05/06/2019	<u>écriture</u> sur le thème du fil, tout public, Local associatif, Douarnenez	29
01/2016	<u>arts visuels/plastiques</u> , cours hebdomadaire pour public scolaire (niveau CP) dans le cadre de la formation d'instit MEEF, école J. Verne, Dz	29
08/04-08/05/2023	Animatrice de parc acrobatique en hauteur (acrobranche), le Poisson volant, Ploemeur	56
01/2020	Animatrice d'ateliers sportifs et vacances thématiques	
01-04/2013	acro-danse, entraînement régulier du danseur ERD hebdo, asso Punk et tradition, Dz	29
01/08-12/08/2011	<u>cirque</u> , cours hebdomadaire pour enfants, asso Les marchands de fables, Buzancy	08
10/2000-06/2001	<u>cirque</u> , ateliers journaliers en centre de vacances pour enfants, Aquarelle, Chaligny	89
	<u>gym sportive</u> , cours hebdomadaire pour enfants, asso Vaillantes de la Marne, Châlons	51
01/2016	Animatrice d'ateliers scientifiques et botaniques	
06/2013	<u>sciences</u> , cours ponctuel pour public scolaire (CP) dans le cadre de ma formation MEEF <u>jardinage</u> , atelier ponctuel pour public scolaire (maternelle + CP) dans le cadre de la formation agricole BP REA, ARP 08-93, Imécourt	29 08
07-08/2015	Animatrice de loisirs en club enfants, Village vacances familial et rural du Mans, Douarnenez	29
21/12/24-02/01/25	Accompagnatrice de séjours adaptés pour adultes porteurs de handicap mental / psychique, asso Roulettes et Nature, Tauves	63
29/07-19/08/2023	Vueil	36
30/07-19/08/2017	Genouillé	37
30/07-20/08/2016	Vueil	36
08-11/2024	Accompagnatrice à la scolarité à domicile	
03/2010-04/2011	auprès d'un enfant scolarisé en famille et porteur de <u>TDAH</u> (niv CE1-CE2), Taussac la Billière	34
11/2014-04/2015	auprès de 3 enfants <u>scolarisés en famille</u> (niveau CM1 à 6e), Montreuil	93
	auprès d'enfants scolarisés <u>à distance</u> (CNED), aire d'accueil des gens du voyage, mairie de Douarnenez	29
09/2006-06/2011	auprès de 5 élèves <u>scolarisés</u> (niveau CM1 à 5 ^e) suivis entre 3 mois et 1 année scolaire, Paris / Choisy-le-roi / Vitry sur Seine...	75, 94..
2011	Recrutement par l'organisme de soutien scolaire Anacours, Paris	75
05/2007	Surveillante en école publique sur temps extra-scolaire, mairie de Paris	75

• AGRICULTURE / BOTANIQUE / ENVIRONNEMENT

Formation

09/2011 - 06/2013	BP REA responsable d'exploitation agricole , spécialité grandes cultures, option PPAM plantes aromatiques et médicinales, CFPPA de Rethel + emploi agricole en alternance (contrat d'apprentissage)	08
15/07-21/07/2022	Stage d' <u>immersion nature</u> «Des voix de la terre aux voies de la guérison » inspiré de peuples racines (Kogis et Aruacos de Colombie), Ecole pratique de la nature et des savoirs EPNS, Die	26

Expérience

Depuis 2014	Participante à des travaux agricoles dans diverses fermes bio du reseau Wwoof France et à la ferme les Messicoles, Somme-Tourbe	Fr 51
12/2021-02/2022	Participante à des actions de préservation de l'environnement et recyclage, asso Ystopia, Dz	29
10/09-08/10/2024	Saisonnière viticole (récolte du raisin) Domaine bio Le temps des cerises, Bedarieux	34
04-09-19/09/2023	Maisons de champagne Vouette & Sorbee, Val Frison et Fevre, Buxières/Arce	10
13/09-21/09/2021	Mallet, Trelou-sur-Marne	02
20/09-02/10/2016	Maletrez, Chamery	51
+03/10-16/10/2013		
24/08-03/09/2011	Sacy, Verzy	51
+15/09-22/09/2009		
05/06-21/06/2017	Saisonnière en maraîchage (récolte de fraises), Ferme bio de la Drouillerie, Sarry	51
03/04-14/04/2017	Saisonnière horticole aide pépiniériste (ébourgeonnage de plants), Ets Graal, Plougar	29
24/02-24/03/2017	Saisonnière en ostréiculture (tri et parc à huîtres), Ets Cadoret, Carantec	29
09/2011 – 09/2013	Employée polyvalente en ferme bio de maraîchage, élevage ovin et cultures céréalières (contrat d'apprentissage), Aux Renaissances Paysannes ARP 08-93, Imécourt et Pantin	08-93
2001-2019	Conductrice d'engins agricoles (récolte de céréales), SCEA Christmann-Laloua, Compertrix	51

• CONSTRUCTION / MECANIQUE / ÉNERGÉTIQUE / HABITAT

Formation

21/05-29/05/2025	Formation et accompagnement à la construction d'un dôme (toile cousue sur structure métallique), atelier les Toiles du Berger, Usine Vivante, Crest	26
15/05 + 18/05/2025	Formation à la mécanique automobile en mixité choisie, asso Les Découlassées, Montpellier	34
26/03-27/03/2022	Stage de géobiologie (étude de l'impact des ondes électromagnétiques sur le vivant), asso Geophelia, Breles	29

Experience

Depuis 06/2025	Participation à la rénovation d'un lieu de vie, Le Brayou bas, Dio et Valquieres (débroussaillage, jardinage, initiation à la menuiserie, vernis, ponçage...)	34
08/2022	Participation à la construction de murs en pierre, Saint-Antoine l'abbaye Borée	38 07
08/2019 04/2014	Participation au montage d'une charpente traditionnelle en bois, l'Aronde, Languedias le Sauze, Lamastre	22 07
08/2014-11/2017	Réhabilitation en autogestion collective du lieu de vie/travail des Roches blanches, Douarnenez (peinture, initiation à la couverture en ardoises, plâtre, électricité...)	29
2010	Participation à la construction d'un château-fort du moyen-âge, chantier de Guédelon, Treigny	89

- **ÉCONOMIE / VENTE / MOBILITE / ACCOMPAGNEMENT DE PROJET**

Formation

25/02/2010	PERMIS DE CONDUIRE B , auto-école de l’Avenue, Châlons-en-Champagne	51
06/2004	BAC GENERAL ES économique et social, lycée P. Bayen, Châlons-en-Champagne	51
2005	ABITUR / scolarité en section internationale (littérature et histoire-géographie bilingue)	51
1994-2004	+ voyage scolaire en Ecosse	An
2007-2008	+ voyages scolaires annuels en Allemagne (jumelage d’établissements)	All
	+ année d’études universitaires à Leipzig	All
07-10/2024	Accompagnement à la construction d’un projet professionnel (Activ Projet), IFAD, Bedarieux	34
07-12/2023	Accompagnement à la création ou reprise d’entreprise, BGE Ouest-Herault, Beziers	34
08/2020-08/2022	Accompagnement à l’émergence de projet artistique, Chrysalide CAE 29, Quimper	29

Experience

10/12-03/01/2025	Vendeuse de vêtements et accessoires textile et papier, crées, cousus et teints dans mon atelier à la boutique éphémère de Noël, Bedarieux	34
14-15/09/2024	à l’occasion du festival Un bain de nature, Bedarieux	34
05/03/2023	à la fête de Holi, tiers-lieu Les Frangines, St-Menehould	51
17/12-24/12/2022	sur le marché de Noël de Douarnenez	29
+19/12/2020		
01/09-02/09/2021	sur le marché d’été hebdomadaire de Pont-Aven et du Pouldu	56
11/2021-02/2022	Participation à des réunions publiques d’action locale et d’alerte citoyenne en réponse à la politique gouvernementale, collectif Douarnenez libre sans pass	29
29/11-30/11/2013	Exposante de produits textiles et tinctoriaux lors d’événements publics	92
7/07/2012	à la Ferme géante, asso la Ferme du Bonheur, Nanterre	08
	à la Foire de pays, ARP 08-93, Granpré	
10/2011-03/2012	Vendeuse de produits alimentaires labellisés agriculture biologique, cultivés dans ma ferme	93
+ 01-03/2011	d’apprentissage, sur les marchés hebdomadaires du Pré-St-Gervais, Les Lilas et Noisy-le-Sec	
2011	Participation à l’Altertour, voyage collectif à vélo à la rencontre de lieux engagés dans la transition écologique et sociale	38..
07-08/2010	Standardiste au siège de l’asso de défense des consommateurs UFC Que Choisir, Paris	75
10/2006-06/2007	Vendeuse de produits alimentaires labellisés commerce équitable, asso Artisans du Monde en magasin et sur le marché hebdomadaire des Enfants rouges (Paris 3e)	75

- **SANTÉ / PSYCHOLOGIE / THERAPIE**

Formation

02-05/2025	Formation en ligne sur le TDAH trouble déficit de l’attention / hyperactivité	
8/11-9/11/2024	Stage sur les psychotraumatismes (concepts, impacts et prises en charge), Bedarieux	34

04/12/2022	Stage de lithothérapie bioénergétique (effet vibratoire des pierres et cristaux), centre Rayon Magenta, la Roche Mère, Paris	75
12/02-16/02/2022	Stage de <u>shiatsu</u> , Temple zen de la Gendronnière, Valaire	41

Pratiques de santé corporelles et psychiques / soins reçus

10/2024-03/2025	Accompagnement psychologique / EMDR , le Bousquet d'Orb	34
04/2024-03/2025	Suivi en therapie cognitive et comportementale / ICV / IFS / EMDR , axé troubles du neurodéveloppement (TDAH), Bedarieux	34
12+19/07/2025	Accompagnement psychothérapeutique , axé orientation, CLAP, Lodeve	34
04-07/2024	Supervision psychanalytique dans le cadre de l'association l'Aire des familles, Bedarieux	34
15/07/2024	Bilan psychiatrique , Avi-psy (visio)	34
11/07/2024	CMP, Lodeve	34
05/2023	Lorient	56
12/2020-12/2023	Méditation bouddhiste, Temple zen du Caroux, Arche de la Flayssiere et dojo de Montpellier Temple zen de la Gendronnière, Valaire Village des Pruniers	34 41 24
06/2020-12/2023	Suivi en sophro-analyse / therapie des schemas / coaching , Landerneau et Brest	29
2018-2023	Medecine traditionnelle orientale (massage shiatsu, chi nei tsang, ayurvédique, yumeiho, acupuncture, conseil en herboristerie), Douarnenez, Quimper et le Kernic	29
25-26/11/2023	Constellations familiales , Liens psy, Clermont-Ferrand	63
02-03/2022	Bilan biophotonique , axé electro-hypersensibilité, Châteaulin	29
01-02/2022	Analyse neuro-sensorielle globale / EFT , Douarnenez	29
2021+2018+16+15	Ostéopathie , Douarnenez et Pont-Croix	29
06/2020-11/2021	Pédagogie perceptive et psycho-somatique (massage des fascias, gym sensorielle) Méditation de pleine présence (méthode D. Bois), Douarnenez	29
10/2021 + 06/2020	Bilan hypersensibilité , Douarnenez	29
02/07-07/07/2021	Eco-psychologie (« le Travail qui relie »), Mellionec	56
22/09/2020	Hypnose , Douarnenez	29
02/2021 + 01/2018	Seances de jeu du Tao , Quimper	29
2020 + 02-05/2016	Biodanza , Quimper et Bannalec	29
03/2018-06/2019	Suivi en art-therapie (psychologie clinique), Douarnenez	29
02/2018-05/2019	Stages de gestalt-art-therapie (médiation par le clown, danse, peinture et argile), Dinan	22
11/2017-05/2018	Suivi en gestalt-therapie , Quimper	29
09-12/2017	Sophrologie , MJC Douarnenez	29
2016	Eutonie , axé stress, Saint-Evarzec	29

SITE WEB: <http://juliettechristmann.wixsite.com/coutureteinture>

PADLET : <https://padlet.com/juliettechristmann/qsyy71o0c44pvzl2>